

## Cvičení TJ Sokol Litovel ve školním roce 2018/2019

### **Pondělí**

- 18 – 19,00 hod. tenis  
Trenér: Marek Bednář  
Zahájení: 29. 10. 2018 v sokolovně, do této doby venkovní kurty
- 19 – 20,00 hod. ženy I  
Cvičitelka: Vlasta Machalová  
Zahájení: 17. 9. 2018

### **Úterý**

- 17 – 18 hod. zdravotní cvičení pro seniorky  
Cvičitelka: Anna Gruntová, Jana Svojanovská  
Zahájení: 18. 9. 2018
- 18 - 19 hod. jóga dle B. Tichanovského  
Zahájení: 18. 9. 2018  
Počet cvičenců v této hodině bude omezen
- 19.00 – 20.00 hod. pilates  
Cvičitelka: Miroslava Vojáčková  
Zahájení: 4. 9. 2018
- 20 – 21 hod. badminton  
Vedoucí: Marek Drešr  
Zahájení: 11. 9. 2018

### **Středa**

- 19 – 20 hod. ženy II  
Cvičitelka: Marie Smékalová  
Zahájení: 19. 9. 2018

### **Čtvrtek**

- 18 – 19 hod. jóga manželů Markových  
Vedoucí: Jaroslava Vyhnálková  
Zahájení: 13. 9. 2018
- 19 – 20 hod. pilates  
Cvičitelka: Miroslava Vojáčková  
Zahájení: 6. 9. 2018

### **Pátek**

- 15,30 – 16,30 hod. tenis  
Trenér: Petr Soldán  
Zahájení: 2. 11. 2018 v sokolovně, do této doby venkovní kurty