

## Cvičení TJ Sokol Litovel ve školním roce 2017/2018

### **Pondělí**

- 17 – 17,30 hod. sletové cvičení Rodiče a děti  
Cvičitelka: Martina Faltusová  
Zahájení: 11. 9. 2017
- 18 – 19,00 hod. tenis  
Trenér: Marek Bednář  
Zahájení: 16. 10. 2017 v sokolovně, do této doby venkovní kurty
- 19 – 20,00 hod. ženy I  
Cvičitelka: Vlasta Machalová  
Zahájení: 18. 9. 2017

### **Úterý**

- 17 – 18 hod. zdravotní cvičení pro seniorky  
Cvičitelka: Anna Gruntová, Jana Svojanovská  
Zahájení: 19. 9. 2017
- 18 - 19 hod. jóga dle B. Tichanovského  
Cvičitel: Vl. Blažková  
Zahájení: 12. 9. 2017
- 18.30 – 19.30 hod. pilates (sokolovna Červenka)  
Cvičitelka: Miroslava Vojáčková  
Zahájení: 5. 9. 2017
- 19 – 20 hod. sletové cvičení žen  
Cvičitelka: Vlasta Machalová, Ilona Jančí

Zahájení: 26. 9. 2017

- 20 – 21 hod. badminton

Vedoucí: Marek Drešr

Zahájení: 5. 9. 2017

### **Středa**

- 15 – 16 hod. věrná garda – muži

Cvičitel : Petr Hojgr

Zahájení: 18. 10. 2017

- 19 – 20 hod. ženy II

Cvičitelka: Marie Smékalová

Zahájení: 20. 9. 2017

### **Čtvrtek**

- 18 – 19 hod. jóga manželů Markových

Vedoucí: Jaroslava Vyhnálková

Zahájení: 7. 9. 2017

- 19 – 20 hod. pilates

Cvičitelka: Miroslava Vojáčková

Zahájení: 7. 9. 2017

### **Pátek**

- 15,30 – 16,30 hod. tenis

Trenér: Petr Soldán

Zahájení: 20. 10. 2017 v sokolovně, do této doby venkovní kurty